Raskausdiabeteksen viikkoseuranta

Nimi: _____ Viikon alkamispäivä: _____ Yksiköt: _____

Hoitopaikkani tavoitearvot: _____

Hoitopaikkani mittausaikataulu: _____

Päivämäärä	Paasto	Aamupalan jälkeen	Lounaan jälkeen	Päivällisen jälkeen	Muistiinpanot / ateria- ja mittausajat

Kirjaa mitatut arvot. Noudata hoitotiimisi aikoja, tavoitearvoja ja ohjeita. Ei lääketieteellistä neuvontaa.